

ONE MORE NIGHT

Chorégraphe: Steffie & Virgile

Description: 32 temps, 4 murs, ligne,

Intro de 16 temps

Niveau: Novice - 1 Version pour les débutants existe

Musique: One More Night- Maroon 5 [One More Night]

STEP, STEP, ROCK, BACK STEP, STEP, STEP, COASTER STEP

1-2 Step D & G en avant

3&4 Rock Step D en avant (*Revenir PdC sur PG*), Step D en arrière

5-6 Step G & D en arrière

7&8 Coaster Step G

TRIPLE STEP, STEP 1/2 TURN, STEP, KICK, 1/4 TURN R & TOUCH, 1/4 TURN L & STEP

1&2 Triple Step D en avant (D, G, D)

3-4-5 Step Turn : Step G en avant, 1/2 tour à D (*PdC sur PD*), Step G en avant

6&7 Kick D devant, 1/4 de tour à D avec Step D à D, Touch G à G

8 1/4 de tour à G avec Step G sur place

ROCK STEP, BACK TOUCH, OUT OUT, HEEL BOUNCE, SAILORSTEP D, 1/4 TURN L. SAILOR STEP

1&2 Rock Step D en avant (*Revenir PdC sur PG*), Touch Pointe D derrière

&3&4 Step D à D "Out", Step G à G "Out", lever les talons,
baisser les talons (*sans bouger le haut du corps*)

5&6 Sailor Step D

7&8 Sailor Step G avec 1/4 de tour à G

POINT SWITCHES, HEEL SWITCHES, STEP, 1/2 TURN LEFT

1&2& Touch Pointe D à D, Step D à côté de PG, PointPointe G à G, Step G à côté de PD

3&4& Talon D devant, Step D à côté de PG, Talon G devant, Step G à côté de PD

5-8 Step D en avant, 1/2 tour à G sur 3 temps (*en levant les talons sur chaque temps*)